

**LABORATORI, INCONTRI E SPETTACOLI**  
**FESTA DI APERTURA CON ARTISTI DI STRADA**  
**GIOVEDÌ 2 GIUGNO | PARMA ETICA FESTIVAL 2016**  
**Parco Eridania, Parma**



**DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 11.00** **bimbi** con la maestra Saveria Albanese  
Area Prato  
LABORATORI di Danza Terapia per Bambini



**DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 11.00** **bimbi** a cura di Marta Tropeano  
Presso STAND Marta Tropeano  
LABORATORIO "Educare all'affettività": lettura animata della fiaba "MartUgo il ragnetto che tesse il tuo futuro" e realizzazione della Ragnatela delle Emozioni – offerta libera



**DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 11.00** **bimbi** a cura di Elisabetta Ripanti  
Presso lo Stand Coroncine di fiori  
LABORATORIO "Magia delle Fate" – realizzazione di coroncine di fiori, cappelli magici e bacchette delle fate



**DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 11.45** **bimbi** a cura del Circolo Nossolar  
Presso Area Prato  
INCONTRO per bambini dai 5 ai 10 anni: 1° chakra "IO SONO": elemento "TERRA"  
Offerta libera. Per prenotare scrivere a [elisa.terzi@libero.it](mailto:elisa.terzi@libero.it)

**ORE 11.00**

Presso Info Point  
"I VEGANI NON MANGIANO SOLO ERBA" - Presentazione del nuovo libro di ricette vegane di Romana Gardani

**ORE 11.00** a cura dell'Associazione Culturale "Le Monadi"

Presso STAND Le Monadi  
Yoga della Risata – offerta libera

**ORE 11.00** a cura di Estella Guerrera , psicologa e arte terapeuta

Presso STAND Righe Rosse  
ATELIER PANCIA A COLORI – workshop creativo per future mamme con materiali naturali -  
5 euro a persona - prenotazione consigliata – per info e prenotazioni telefonare al  
3384585073

**ORE 11.00** a cura di Patrizia Serafini

Presso STAND BIO CERES  
CORSO "Cappuccino e brioche? No, grazie! Colazione bio-Energetica"  
Costo 15 euro con assaggio - Indispensabile la prenotazione scrivendo a  
[biocerespr@gmail.com](mailto:biocerespr@gmail.com)

**ORE 11.30** con Marcello Zoni  
Presso lo stand Studio Grounding  
LABORATORIO di BIOENERGETICA – ad offerta o con piccolo contributo

**Dalle 11.30 alle 12,30**  
presso Stand Yoga APNU e NaturopatiaOlos  
Lezione di Tantra yoga per tutti, presso Stand Yoga APNU e NaturopatiaOlos.



**ORE 11.30** **bimbi** a cura dell'Associazione Bertesca - Spettacoli & Laboratori di Madì sui 4 Elementi  
SOTTO LA MAGICA TENDA BERTESCA  
LABORATORIO VENTAGLIO (per tutti)  
si consiglia la PRENOTAZIONE. Scrivere a: [khatyx@gmail.com](mailto:khatyx@gmail.com) - Indicando nome, cognome bimbo/età / nome, cognome di un genitore + recapito telefonico. Oppure prenotare allo stand MAGICA TENDA BERTESCA nei giorni del Festival



**DALLE ORE 11.30 ALLE ORE 12.30** **bimbi** con la maestra Saveria Albanese  
Area Prato  
LABORATORI di Danza Terapia per bambini



**ORE 14.00** **bimbi** - a cura di Estella Guerrera , psicologa e arte terapeuta  
Presso STAND Righe Rosse (area villaggio olistico)  
ATELIER DI ECO ART THERAPY – workshop creativo per adulti e bambini con materiali naturali - 5 euro a persona - prenotazione consigliata – per info e prenotazioni telefonare al cell.: 3384585073

**ORE 14.30** a cura dell'Associazione Culturale “Le Monadi”  
Presso STAND Le Monadi  
Bagno sonoro con Campane Tibetane – ad offerta libera

**ORE 14.30** a cura di Stefania Rossini  
Presso STAND Bio Ceres  
LABORATORIO PRATICO ESPERIENZIALE DI FERMENTAZIONE GRATUITO.



**ORE 14.45** **bimbi** a cura dell'Associazione Bertesca - Spettacoli & Laboratori di Madì sui 4 Elementi  
SOTTO LA MAGICA TENDA BERTESCA  
LABORATORIO DEL SOFFIO- DISEGNO WATER - COLOURS (per bimbi)  
si consiglia la PRENOTAZIONE. Scrivere a: [khatyx@gmail.com](mailto:khatyx@gmail.com) - Indicando nome, cognome bimbo/età / nome, cognome di un genitore + recapito telefonico. Oppure prenotare allo stand MAGICA TENDA BERTESCA nei giorni del Festival



**ORE 16.00** bimbi a cura di Estella Guerrera , psicologa e arte terapeuta

Presso STAND Righe Rosse

ATELIER DI COLORI NATURALI – workshop creativo per bambini e genitori con materiali naturali - 5 euro a persona - prenotazione consigliata – per info e prenotazioni telefonare al 3384585073

**ORE 16:00**

**Anime Silenti - Letture poetiche a cura**

**dell'attrice sciamana Teresa Cannavò**

Area Carovana BalaCaval - PARCO ERIDANIA PARMA

Messaggio Babu'house anima-li-beri: ANIME SILENTI.

**ORE 16.00** a cura di Patrizia Serafini

Presso STAND BIO CERES

CORSO “Versioni golose del cous cous”

Costo 15 euro con assaggio

Indispensabile la prenotazione scrivendo a biocerespr@gmail.com



**DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 17.00** bimbi a cura di Marta Tropeano

Presso STAND Marta Tropeano

LABORATORIO “Educare all’affettività”: lettura animata della fiaba “MartUgo il ragnetto che tesse il tuo futuro” e realizzazione della Ragnatela delle Emozioni – offerta libera



**DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 18.00** bimbi Compagnia Bergamotto con Pasquale Marino

Area Prato

LABORATORIO “CLOWN IN FAMIGLIA” – offerta libera

**ORE 16.30**

Presso lo stand Studio Grounding

LABORATORIO Danza in Fascia con Paola Romani e Sara Dazieri – ad offerta o con piccolo contributo



**ORE 16.45** bimbi a cura dell’Associazione Bertesca - Spettacoli & Laboratori di Madì sui 4 Elementi

SOTTO LA MAGICA TENDA BERTESCA

SPETTACOLO (per bimbi 3 -7 anni circa)

PICCOLI GRANDI ESPLORATORI DI FORESTE, ALLA SCOPERTA DI FUOCO, ACQUA, TERRA E ARIA". UN FANTASTICO RACCONTO ITINERANTE NELLA MAGICA FORESTA INCANTATA.

**ORE 17.00** a cura dell’Associazione Culturale “Le Monadi”

Presso STAND Le Monadi – offerta libera

Yoga per le mamme

**ORE 17.00** a cura dell'Associazione Donne di qua e di là  
Presso STAND Donne marocchine  
I segreti della preparazione del rito del tè in Marocco - degustazione ad offerta

**ORE 17.00**  
Presso STAND COMILVA  
Presentazione del manuale di primo soccorso pediatrico di Morena Quarta e Sara Chiappa  
"SOS Mamma e Papà".  
Dopo la presentazione saranno mostrate manovre salva vita.



**DALLE ORE 17.00 ALLE ORE 18.45** **bimbi** a cura del Circolo Nossolar  
Area Prato  
INCONTRO per bambini dai 5 ai 10 anni: 1° chakra "IO SONO": elemento "TERRA"  
Offerta libera. Per prenotare scrivere a [elisa.terzi@libero.it](mailto:elisa.terzi@libero.it)

**ORE 17.30** a cura dell'Associazione Culturale "Le Monadi"  
Presso STAND Le Monadi – ad offerta libera  
La Vita a Passo di Donna – con Ida Chechelani

**ORE 17.45**  
Presso lo stand Studio Grounding  
INCONTRO a tema: portare i bambini con Paola Romani – ad offerta o con piccolo contributo

**DALLE ORE 18.00 Concerto kirtan yoga - Pure Mantra Tour a cura di Studio Grounding**  
Presso l'area Carovane Gitane dei BalaCaval  
con Ravi Ram e Emy Berti, accompagna Maurizio Murdocca

**ORE 18.00** a cura dell'Associazione Culturale "Le Monadi"  
Presso STAND Le Monadi – ad offerta libera  
YOGA della risata

**ORE 18.00**  
Area Prato  
QI GONG con Annalisa Cantilena  
Offerta libera

**ORE 18.30** a cura di Patrizia Serafini  
Presso STAND BIO CERES  
CORSO "Invita gli amici: cucina senza fuoco"  
Costo 15 euro con assaggio  
Indispensabile la prenotazione scrivendo a [biocerespr@gmail.com](mailto:biocerespr@gmail.com)



**ORE 18.45** **bimbi** a cura dell'Associazione Bertesca - Spettacoli & Laboratori di Madì sui 4 Elementi

SOTTO LA MAGICA TENDA BERTESCA

LABORATORIO DELLA PIANTINA (per tutti) (magica lenticchia)

si consiglia la PRENOTAZIONE. Scrivere a: [khatyx@gmail.com](mailto:khatyx@gmail.com) - Indicando nome, cognome bimbo/età / nome, cognome di un genitore + recapito telefonico. Oppure prenotare allo stand MAGICA TENDA BERTESCA nei giorni del Festival

**ORE 19.00**

Presso lo stand Studio Grounding

Stretching dei 5 elementi con Cristiana Regina – ad offerta o con piccolo contributo

**DALLE ORE 19.00 ALLE ORE 20.00** a cura di STUDIO YOGA Asd

STAND Studio Yoga

Prova pratica di Asana IYENGAR@YOGA (necessario iscriversi presso lo stand).

**ORE 20.00** a cura di STUDIO YOGA Asd

STAND Studio Yoga

Incontro / Presentazione REIKI

**Dalle 19.00 alle 20.00**

presso Stand Yoga APNU e NaturopatiaOlos.

Bagno di gong: con gong, canto armonico e campane tibetane.



**ORE 21.00** **bimbi** a cura dell'Associazione Bertesca - Spettacoli & Laboratori di Madì sui 4 Elementi

SOTTO LA MAGICA TENDA BERTESCA

LABORATORIO DELLA LANTERNA (per tutti)

si consiglia la PRENOTAZIONE. Scrivere a: [khatyx@gmail.com](mailto:khatyx@gmail.com) - Indicando nome, cognome bimbo/età / nome, cognome di un genitore + recapito telefonico. Oppure prenotare allo stand MAGICA TENDA BERTESCA nei giorni del Festival

**ORE 21.00**

**CONCERTO PAZ QUINTANA**

**Presso area carovane gitane BalaCaval**

Artista d'avanguardia cilena, arrangiatrice e polistrumentista, che viaggia per la terra mescolando le risorse ancestrali, la voce, i ritmi del folklore urbano, popolare e tribale con l'elettronica creando un "pop" molto raffinato, suonato con chitarre, ukelele, fisarmonica, cabaquiño, cuatro venezuelano, tamburi, basso.

**TUTTO IL GIORNO**

**INTRATTENIMENTO MUSICALE CON GLI ARTISTI DELLA CAROVANA BALACAVAL**



Presso STAND Mamma Food (area carovana balacaval)

Laboratori d'opere d'arte "mangiabili" per bambini



Presso Area Falegnameria Bimbi

Con Gino Chabod

Laboratori di falegnameria per bambini – quota di partecipazione 8 euro



Presso Villaggio Olistico

A cura di Carovana Slam

Esposizione e laboratori sensoriali aperti al pubblico: laboratorio gioco creativo – laboratorio di carta riciclata – laboratorio quadri di sabbia

Presso STAND Giovanni Sartori (Villaggio Olistico)

Massaggi

Presso STAND I-SHIN-DEN-SHIN (Villaggio Olistico)

Massaggi SHIATSU – ad offerta

Presso STAND Reiki Rainbow

REIKI

**DAL GIORNO 3 AL 5 GIUGNO MOSTRA**

**"Abbecedario degli Animali" HALL CASA DEGLI SPOSI, VIA BARILLA N 29/A**

## LABORATORI, INCONTRI E SPETTACOLI VENERDI' 3 GIUGNO 2016

Programma conferenze: ANTEPRIMA GIORNATA DEDICATA ALL'AMBIENTE	
Presso la Casa degli sposi in via Barilla 29/A - Parco Eridania Parma	
<b>ORE 09:30</b>	"PRINCIPALE CAUSA dell'inquinamento atmosferico... Visione gratuita del film <i>Cowspiracy</i> , prodotto da Leonardo Di Caprio" presente l'Ass. Essereanimali
<b>ORE 16:00</b>	Yin e Yang nel piatto: l'equilibrio energetico nei cibi, la giusta scelta per una buona salute. Con la food blogger Dealma Francescetti
<b>ORE 17:30</b>	"IL MODULO ECO" Esempi di Architettura urbana Eco Sostenibile a cura dell'Ingegnere Francesco Fulvi
<b>ORE 19:00</b>	Dagli OGM ai semi antichi: recuperiamo il pianeta!" con Il Medico Urologo Domenico Battaglia e l'imprenditrice americana Roberta Mell
<b>ORE 20:30</b>	Il profumo della luna: la salute come viaggio attraverso gli avi e come ecologia profonda" con Selene Calloni Williams



**DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 11.00** bimbi a cura di Marta Tropeano

Stand Marta Tropeano

LABORATORIO di intercultura "Il prato delle diversità": lettura animata della fiaba "Carta Bambina e Inchiostro Magico", esplorazione dei simboli e delle scritture delle diverse culture araba e cinese - offerta libera



**DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 11.00** bimbi a cura di Elisabetta Ripanti

Presso lo Stand Coroncine di fiori

LABORATORIO "Magia delle Fate" - realizzazione di coroncine di fiori, cappelli magici e bacchette delle fate



**DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 12.00** **bimbi** Compagnia Bergamotto con Pasquale Marino  
Area Prato  
LABORATORIO "CLOWN IN FAMIGLIA" – offerta libera

**ORE 10.30** con Romana Gardani

Presso Info Point

Sarà possibile acquistare il nuovo libro di ricette vegane di Romana Gardani

"I VEGANI NON MANGIANO SOLO ERBA", alla presenza dell'autrice che autograferà con dedica le copie acquistate (per ogni libro venduto, 1 euro sarà devoluto all'Associazione Parma Etica)



**ORE 10.00** **bimbi** a cura dell'Associazione Bertesca - Spettacoli & Laboratori di Madì sui  
4 Elementi

SOTTO LA MAGICA TENDA BERTESCA

LABORATORIO QUADRO SABBIA-TERRA (per tutti)

si consiglia la PRENOTAZIONE. Scrivere a: [khatyx@gmail.com](mailto:khatyx@gmail.com) - Indicando nome, cognome bimbo/età / nome, cognome di un genitore + recapito telefonico. Oppure prenotare allo stand MAGICA TENDA BERTESCA nei giorni del Festival

**ORE 11.00** a cura dell'Associazione Culturale "Le Monadi"

Presso STAND Le Monadi – ad offerta libera

Yoga della Risata

**ORE 11.00**

Area Prato

QI GONG con Annalisa Cantilena

Offerta libera

**ORE 11.00** a cura di Estella Guerrera , psicologa e arte terapeuta

Presso STAND Righe Rosse

ATELIER PANCIA A COLORI – workshop creativo per future mamme con materiali naturali -  
5 euro a persona - prenotazione consigliata – per info e prenotazioni telefonare al  
3384585073

**ORE 11.00**

Presso STAND Studio Grounding

LABORATORIO movimento respiro e suono in gravidanza con Sara Dazieri – ad offerta o con piccolo contributo

**ORE 11.00** a cura di Patrizia Serafini

Presso STAND BIO CERES

CORSO "Un'ora di freschezza: bevande di frutta secca, di cereali ed estratti tuttigusti"

Costo 15 euro con assaggio

Indispensabile la prenotazione scrivendo a [biocerespr@gmail.com](mailto:biocerespr@gmail.com)



**ORE 11.30** a cura dell'Associazione Culturale "Le Monadi"  
Presso STAND Le Monadi – ad offerta libera  
Qi Gong



**ORE 11.30** **bimbi** a cura dell'Associazione Bertesca - Spettacoli & Laboratori di Madì sui  
4 Elementi  
SOTTO LA MAGICA TENDA BERTESCA  
LABORATORIO FIUME LIBERA-PENSIERI (per adulti)  
si consiglia la PRENOTAZIONE. Scrivere a: [khatyx@gmail.com](mailto:khatyx@gmail.com) - Indicando nome, cognome  
bimbo/età / nome, cognome di un genitore + recapito telefonico. Oppure prenotare allo stand  
MAGICA TENDA BERTESCA nei giorni del Festival

**ORE 12.00** a cura dell'Associazione Culturale "Le Monadi"  
Presso STAND Le Monadi – ad offerta libera  
La Vita a Passo di Donna

**ORE 12.00**  
Presso STAND Studio Grounding  
INCONTRO a tema: Il parto in casa con Sara Dazieri  
ad offerta o con piccolo contributo



**ORE 14.00** **bimbi** a cura di Estella Guerrero , psicologa e arte terapeuta  
Presso STAND Righe Rosse  
ATELIER DI ECO ART THERAPY – workshop creativo per adulti e bambini con materiali  
naturali - 5 euro a persona - prenotazione consigliata – per info e prenotazioni telefonare  
al cell.: 3384585073

**ORE 14.30** a cura dell'Associazione Culturale "Le Monadi"  
Presso STAND Le Monadi – ad offerta libera  
Bagno sonoro con campane tibetane

**Dalle 15.00 alle 16.00**  
presso Stand Yoga APNU e NaturopatiaOlos  
Conferenza di Iridologia Naturopatica.



**ORE 16.00** **bimbi** a cura di Estella Guerrero , psicologa e arte terapeuta  
Presso STAND Righe Rosse  
ATELIER DI COLORI NATURALI – workshop creativo per bambini e genitori con materiali  
naturali - 5 euro a persona - prenotazione consigliata – per info e prenotazioni telefonare  
al cell.: 3384585073

**ORE 16.00** a cura di Patrizia Serafini  
Presso STAND BIO CERES  
CORSO "Le nobili proteine vegetali: lupino, canapa, tofu, tempeh!"  
Costo 15 euro con assaggio  
Indispensabile la prenotazione scrivendo a [biocerespr@gmail.com](mailto:biocerespr@gmail.com)



**DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 17.00** bimbi a cura di Marta Tropeano

Presso Stand Marta Tropeano

LABORATORIO di intercultura “Il prato delle diversità”: lettura animata della fiaba “Carta Bambina e Inchiostro Magico”, esplorazione dei simboli e delle scritture delle diverse culture araba e cinese - offerta libera



**DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 18.00** bimbi Compagnia Bergamotto con Pasquale Marino

Presso Area Prato

LABORATORIO “CLOWN IN FAMIGLIA” – offerta libera



**ORE 16.45** bimbi a cura dell'Associazione Bertesca - Spettacoli & Laboratori di Madì sui 4 Elementi

SOTTO LA MAGICA TENDA BERTESCA

LABORATORIO ACCHIAPPA-ARIA (per bimbi)

si consiglia la PRENOTAZIONE. Scrivere a: [khatyx@gmail.com](mailto:khatyx@gmail.com) - Indicando nome, cognome bimbo/età / nome, cognome di un genitore + recapito telefonico. Oppure prenotare allo stand MAGICA TENDA BERTESCA nei giorni del Festival

**ORE 17.00** a cura dell'Associazione Culturale “Le Monadi”

Presso STAND Le Monadi – ad offerta libera

Hata Yoga

**ORE 17.00** a cura dell'Associazione Donne di qua e di là

Presso STAND Donne marocchine

I segreti della preparazione del rito del tè in Marocco - degustazione ad offerta



**DALLE ORE 17.00 ALLE ORE 18.45** bimbi a cura del Circolo Nossolar

Area Prato

INCONTRO per bambini dai 5 ai 10 anni: 2° chakra “IO SENTO”: elemento “ACQUA”

Offerta libera. Per prenotare scrivere a [elisa.terzi@libero.it](mailto:elisa.terzi@libero.it)

**ORE 17.30** a cura dell'Associazione Culturale “Le Monadi”

Presso STAND Le Monadi – ad offerta libera

La Vita a Passo di Donna



**ORE 17.45** bimbi a cura dell'Associazione Bertesca - Spettacoli & Laboratori di Madì sui 4 Elementi

SOTTO LA MAGICA TENDA BERTESCA

LABORATORIO DEL SOFFIO - DISEGNO WATER- COLOURS (per bimbi)

si consiglia la PRENOTAZIONE. Scrivere a: [khatyx@gmail.com](mailto:khatyx@gmail.com) - Indicando nome, cognome bimbo/età / nome, cognome di un genitore + recapito telefonico. Oppure prenotare allo stand MAGICA TENDA BERTESCA nei giorni del Festival

**ORE 18.00** a cura dell'Associazione Culturale "Le Monadi"  
Presso STAND Le Monadi – ad offerta libera  
Yoga della Risata

**ORE 18.00** a cura di STUDIO YOGA Asd  
STAND Studio Yoga  
Incontro / Presentazione MEDITAZIONE Con Silo Pittureri

**ORE 18.30**  
Presso STAND Studio Grounding  
ASHTANGA YOGA con Paolo Girelli  
ad offerta o con piccolo contributo

**ORE 18.30** a cura di Patrizia Serafini  
Presso STAND BIO CERES  
CORSO "Cucina senza crudeltà: legumi senza confini"  
Costo 15 euro con assaggio  
Indispensabile la prenotazione scrivendo a [biocerespr@gmail.com](mailto:biocerespr@gmail.com)



**ORE 18.45** **bimbi** a cura dell'Associazione Bertesca - Spettacoli & Laboratori di Madì sui  
4 Elementi  
SOTTO LA MAGICA TENDA BERTESCA  
LABORATORIO DELLA PIANTINA (per tutti) "IL MAGICO CECIO"  
si consiglia la PRENOTAZIONE. Scrivere a: [khatyx@gmail.com](mailto:khatyx@gmail.com) - Indicando nome, cognome  
bimbo/età / nome, cognome di un genitore + recapito telefonico. Oppure prenotare allo stand  
MAGICA TENDA BERTESCA nei giorni del Festival

Dalle 19.00 alle 20.00  
presso Stand Yoga APNU e NaturopatiaOlos.  
Bagno di gong: con gong, canto armonico e campane tibetane.

**ORE 19.30** a cura dell'Associazione Culturale "Le Monadi"  
Presso STAND Le Monadi – ad offerta libera  
Consigli di Medicina Tradizionale Cinese MTC per l'estate

**DALLE ORE 19.30 ALLE ORE 20.30** a cura di STUDIO YOGA Asd  
STAND Studio Yoga  
Prova pratica di Asana IYENGAR@YOGA (necessario iscriversi presso lo stand).



**ORE 19.30** **bimbi**  
AREA CAROVANA BALACAVAL  
Show e presentazione del libro "PRENDERE UNA LEPRE" (il ricettario per NON cucinare gli  
animali) di Biagio Bagini

**DALLE ORE 19.30 ALLE ORE 20.30** organizzata da Voglia di Tango, con Simona Turci e  
Roberto Zambelloni  
Zona antistante l'Auditorium Paganini. SCUOLA DI TANGO per principianti

**DALLE ORE 20.45** organizzata da Voglia di Tango con Tdj Cristiano e Tdj Robby  
Zona antistante l'Auditorium Paganini  
MILONGA ETICA

**ORE 21.00** a cura di STUDIO YOGA Asd  
STAND Studio Yoga  
Incontro / Presentazione REIKI

**ORE 21.00 CONCERTO IL CONCIORTO**  
**con Biagio Bagini e Gian Luigi Carlone. Suonano melanzane, carote, zucchine, cetrioli dolci, flauti traversi, sax e chitarre per dare vita a un concerto sostenibile, un vero "live in the garden".**



**ORE 21.00** **bimbi** a cura dell'Associazione Bertesca - Spettacoli & Laboratori di Madì sui  
4 Elementi  
SOTTO LA MAGICA TENDA BERTESCA  
SPETTACOLO SUGGESTIVO PER ADULTI, IN RIVA AL " FIUME ERIDANIA"  
CON FINALE NELLA MAGICA TENDA intitolato: " PAROLE D'ACQUA, TERRA, FUOCO E VENTO"

**TUTTO IL GIORNO**

**INTRATTENIMENTO MUSICALE CON GLI ARTISTI DELLA CAROVANA BALACAVAL**



**bimbi** Presso STAND Mamma Food (area Carovana Balacaval)  
Laboratori d'opere d'arte "mangiabili" per bambini



**bimbi** Presso Area Falegnameria Bimbi  
Con Gino Chabod  
Laboratori di falegnameria per bambini – quota di partecipazione 8 euro



**bimbi** Presso Villaggio Olistico  
A cura di Carovana Slam  
Esposizione e laboratori sensoriali aperti al pubblico: laboratorio gioco creativo – laboratorio di carta riciclata – laboratorio quadri di sabbia

Presso STAND Giovanni Sartori (Villaggio Olistico)  
Massaggi

Presso STAND I-SHIN-DEN-SHIN (Villaggio Olistico)  
Massaggi SHIATSU – ad offerta

Presso STAND Reiki Rainbow REIKI

## LABORATORI INCONTRI E SPETTACOLI

# SABATO 4 GIUGNO 2016

Programma conferenze <b>ANTEPRIMA GIORNATA DEDICATA ALLA SALUTE</b>
Presso la Casa degli sposi in via Barilla 29/A Parco Eridania Parma
<b>ORE 9:30</b>
"I Falsi miti dell'alimentazione infantile" a cura del Dott. Mario Berveglieri e la Naturopata Lumen, Milena Simeoni. Interverrà un gruppo di Genitori Vegan
<b>ORE 11:30</b>
<i>"Rendiamo visibile l'invisibile: la campagna NOmattatoio"</i> Con Rita Ciatti ed Eloise Cotronei. Presenta il Prof. Maurizio Corsini
<b>ORE 15:00</b>
"Effetti del crudismo sulla mente, il corpo e lo spirito". Con la Dr.ssa Cristiana Salvatori, Medico Chirurgo.
<b>ORE 16:15</b>
"Percorsi di libertà... Educare e rieducare alla nonviolenza. Carceri, allevamenti e altri ingabbiamenti. Con il Veterinario Omeopata Marco Verdone, autore del libro "L'isola delle bestie" la Prof. di diritto Penitenziario Silvia Buzzelli – Università Milano Bicocca e lo Psichiatra Dott. Maurizio Corsini. Presenta il giornalista Pierluigi Dallapina.
<b>ORE 18:30</b>
"Dieta e Neoplasie" Cibi che aiutano a prevenire e curare i tumori. Con Dr. Vasco Merциadri, medico chirurgo, specialista in Igiene e Medicina Preventiva.
<b>ORE 21:00</b>
"Scelte alimentari non autorizzate". Una nuova coscienza alimentare. Dibattito con lo scrittore Marco Pizzuti. Presenta lo scrittore Jacopo Masini.



**DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 11.00** **bimbi** a cura di Marta Tropeano

Presso Stand Marta Tropeano

LABORATORIO di Educazione Ambientale "Il regno delle sette Principesse Maurine" lettura animata della fiaba e costruzione ed allestimento del Regno Marino - offerta libera



**DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 11.00** **bimbi** a cura di Elisabetta Ripanti

Presso STAND Coroncine di fiori

LABORATORIO "Magia delle Fate" – realizzazione di coroncine di fiori, cappelli magici e bacchette delle fate

**DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 11.00** a cura di STUDIO YOGA Asd

STAND Studio Yoga

Prova pratica di Asana IYENGAR@YOGA (necessario iscriversi presso lo stand).



**DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 12.00** **bimbi** Compagnia Bergamotto con Pasquale Marino  
Area Prato  
LABORATORIO "CLOWN IN FAMIGLIA" – offerta libera



**ORE 10.00** **bimbi** a cura dell'Associazione Bertesca - Spettacoli & Laboratori di Madì sui  
4 Elementi

SOTTO LA MAGICA TENDA BERTESCA

LABORATORIO ACCHIAPPA-ARIA (per bimbi)

si consiglia la PRENOTAZIONE. Scrivere a: [khatyx@gmail.com](mailto:khatyx@gmail.com) - Indicando nome, cognome  
bimbo/età / nome, cognome di un genitore + recapito telefonico. Oppure prenotare allo stand  
MAGICA TENDA BERTESCA nei giorni del Festival

**ORE 11.00** a cura dell'Associazione Culturale "Le Monadi"

Presso STAND Le Monadi – ad offerta libera

Yoga della Risata

**ORE 11.00** a cura di Estella Guerrera , psicologa e arte terapeuta

Presso STAND Righe Rosse

ATELIER PANCIA A COLORI – workshop creativo per future mamme con materiali naturali -

5 euro a persona - prenotazione consigliata – per info e prenotazioni telefonare al

3384585073

**ORE 11.00**

Presso STAND Studio Grounding

ASHTANGA YOGA con Paolo Girelli

ad offerta o con piccolo contributo



**ORE 11.30** **bimbi** a cura dell'Associazione Bertesca - Spettacoli & Laboratori di Madì sui  
4 Elementi

SOTTO LA MAGICA TENDA BERTESCA

LABORATORIO DELLA PIANTINA (per tutti) (dalla ghianda alla quercia)

si consiglia la PRENOTAZIONE. Scrivere a: [khatyx@gmail.com](mailto:khatyx@gmail.com) - Indicando nome, cognome  
bimbo/età / nome, cognome di un genitore + recapito telefonico. Oppure prenotare allo stand  
MAGICA TENDA BERTESCA nei giorni del Festival



**DALLE ORE 11.30 ALLE ORE 13.00** **bimbi** a cura di Annalisa Malerba

Presso STAND Bio Ceres

Mani e manine operose! Prepariamo e gustiamo insieme una merenda colorata –

LABORATORIO per bambini 4-8 anni, accompagnati da un genitore – quota di partecipazione

10 euro, posti limitati. Per prenotare scrivere a [parmaetica@live.com](mailto:parmaetica@live.com) o telefonare al

3407275918 (I corsi sono acquistabili anche presso lo stand Info Point di Parma Etica, fino ad  
esaurimento posti).



**Ore 11,30**

presso Stand Yoga APNU e NaturopatiaOlos.

La riflessologia per i piccoli, laboratorio esperienziale per mamme e bambini.

**ORE 12.00** a cura dell'Associazione Culturale "Le Monadi"

Presso STAND Le Monadi – ad offerta libera

La Vita a Passo di Donna



**ORE 14.00** a cura di Estella Guerrera , psicologa e arte terapeuta

Presso STAND Righe Rosse

ATELIER DI ECO ART THERAPY – workshop creativo per adulti e bambini con materiali

naturali - 5 euro a persona - prenotazione consigliata – per info e prenotazioni telefonare al 3384585073

**ORE 14.30** a cura dell'Associazione Culturale "Le Monadi"

Presso STAND Le Monadi – ad offerta libera

Bagno sonoro con Campane tibetane

**Dalle 15.00 alle 16.00**

presso Stand Yoga APNU e NaturopatiaOlos.

Seminario: l'autotrattamento di riflessologia podalica olistica.



**ORE 15.30** a cura dell'Associazione Bertesca - Spettacoli & Laboratori di Madì sui 4 Elementi

SOTTO LA MAGICA TENDA BERTESCA

LABORATORIO BARCHETTA-MARE (per bimbi)

si consiglia la PRENOTAZIONE. Scrivere a: [khatyx@gmail.com](mailto:khatyx@gmail.com) - Indicando nome, cognome bimbo/età / nome, cognome di un genitore + recapito telefonico. Oppure prenotare allo stand MAGICA TENDA BERTESCA nei giorni del Festival



**ORE 16** a cura di Estella Guerrera , psicologa e arte terapeuta

Presso STAND Righe Rosse

ATELIER DI COLORI NATURALI – workshop creativo per bambini e genitori con materiali

naturali - 5 euro a persona - prenotazione consigliata – per info e prenotazioni telefonare al 3384585073

**DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 17.30** a cura di Annalisa Malerba

Presso STAND BIO CERES

SELVATICI E GOLOSI! La cucina con le erbe spontanee, dalla raccolta alla degustazione

quota di partecipazione 10 euro, posti limitati. Per prenotare scrivere a [parmaetica@live.com](mailto:parmaetica@live.com) o telefonare al 3407275918 (I corsi sono acquistabili anche presso lo stand info Point di Parma etica, fino ad esaurimento posti).



**DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 17.00** bimbi a cura di Marta Tropeano  
Presso Stand Marta Tropeano

LABORATORIO di Educazione Ambientale “Il regno delle sette Principesse Maurine” lettura animata della fiaba e costruzione ed allestimento del Regno Marino - offerta libera



**DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 18.00** bimbi Compagnia Bergamotto con Pasquale Marino  
Area Prato

LABORATORIO “CLOWN IN FAMIGLIA” – offerta libera

**ORE 16.30** l'altra vita del quotidiano – a cura di Valentino Olivi

Presso stand 1+1=7 (area carovana Balacaval)

WORKSHOP di riciclo creativo per adulti – offerta libera.



**ORE 16.30** bimbi a cura dell'Associazione Bertesca - Spettacoli & Laboratori di Madì sui  
4 Elementi

SOTTO LA MAGICA TENDA BERTESCA

LABORATORIO DELLE MASCHERE (FUOCO E TERRA) (per bimbi)

si consiglia la PRENOTAZIONE. Scrivere a: [khatyx@gmail.com](mailto:khatyx@gmail.com) - Indicando nome, cognome bimbo/età / nome, cognome di un genitore + recapito telefonico. Oppure prenotare allo stand MAGICA TENDA BERTESCA nei giorni del Festival.



**Ore 16,30** LITTLE YOGA CIRCUS SHOW bimbi

presso Stand Yoga APNU e NaturopatiaOlos

Piccolo spettacolo interattivo per bambini per imparare le posizioni dello yoga.

**ORE 17.00** a cura dell'Associazione Culturale “Le Monadi”

Presso STAND Le Monadi – ad offerta libera

La Vita a Passo di Donna

**ORE 17.00** a cura dell'Associazione Donne di qua e di là

Presso STAND Donne marocchine

I segreti della preparazione del rito del tè in Marocco - degustazione ad offerta

**ORE 17.00**

Presso STAND Studio Grounding

BIOENERGETICA IN GRAVIDANZA con Luna Carelli

ad offerta o con piccolo contributo



**DALLE ORE 17.00 ALLE ORE 18.45** bimbi a cura del Circolo Nossolar

Presso Area Prato

INCONTRO per bambini dai 5 ai 10 anni: 3° chakra “IO FACCIO”: elemento “FUOCO”

Offerta libera. Per prenotare scrivere a [elisa.terzi@libero.it](mailto:elisa.terzi@libero.it)





**Ore 17.00**  
presso Stand Yoga APNU e NaturopatiaOlos,  
Lezione di yoga per bambini 3-6 anni con Arpana e per bambini 6-12 anni con Sarita.

**ORE 17.30** a cura dell'Associazione Culturale "Le Monadi"  
Presso STAND Le Monadi – ad offerta libera  
Hatha Yoga



**ORE 17.30** a cura dell'Associazione Bertesca - Spettacoli & Laboratori di Madì sui  
4 Elementi  
SOTTO LA MAGICA TENDA BERTESCA  
LABORATORIO DELLE MASCHERE (ARIA - ACQUA) (per bimbi)  
si consiglia la PRENOTAZIONE. Scrivere a: [khatyx@gmail.com](mailto:khatyx@gmail.com) - Indicando nome, cognome  
bimbo/età / nome, cognome di un genitore + recapito telefonico. Oppure prenotare allo stand  
MAGICA TENDA BERTESCA nei giorni del Festival

**ORE 18.00** a cura di STUDIO YOGA Asd  
STAND Studio Yoga Incontro / Presentazione REIKI

**ORE 18.00**  
Area Prato  
QI GONG con Annalisa Cantilena  
Offerta libera



**DALLE ORE 18.00 ALLE ORE 19.00**  
Presso Stand Marta Tropeano - Presentazione del libro di Marta Tropeano "Una carezza  
nell'anima" – NeP Edizioni

**ORE 18.30**  
**Esibizione Tessuti Aerei**  
**Acrobazie volanti vi lasceranno senza fiato e vi faranno sognare, con le allieve di**  
**Tatiana Foschi.** Palestra Pole Dance Parma.

**ORE 18.30** a cura dell'Associazione Culturale "Le Monadi"  
Presso STAND Le Monadi – ad offerta libera  
Yoga della Risata

**ORE 18.30**  
Presso STAND Studio Grounding  
CONFERENZA FENG SHUI con Arch. Margherita Pinto  
ad offerta o con piccolo contributo



**ORE 18.30** **bimbi** a cura dell'Associazione Bertesca - Spettacoli & Laboratori di Madì sui  
4 Elementi

SOTTO LA MAGICA TENDA BERTESCA

LABORATORIO DELLA PIANTINA (per tutti) (magico girasole)

si consiglia la PRENOTAZIONE. Scrivere a: [khatyx@gmail.com](mailto:khatyx@gmail.com) - Indicando nome, cognome  
bimbo/età / nome, cognome di un genitore + recapito telefonico. Oppure prenotare allo stand  
MAGICA TENDA BERTESCA nei giorni del Festival

**DALLE ORE 19.30 ALLE ORE 20.30** organizzata da Voglia di Tango, con Simona Turci e  
Roberto Zambelloni

Area antistante l'Auditorium Paganini

SCUOLA DI BALLO per principianti

**Dalle 20.00 alle 21.00**

presso Stand Yoga APNU e NaturopatiaOlos

Bagno di gong: con gong, canto armonico e ciotole tibetane.

**DALLE ORE 20.45** organizzata da Voglia di Tango con Tdj Cristiano e Tdj Robby

Area antistante l'Auditorium Paganini

MILONGA ETICA



**ORE 20.45** **bimbi** a cura dell'Associazione Bertesca - Spettacoli & Laboratori di Madì sui  
4 Elementi

SOTTO LA MAGICA TENDA BERTESCA

STORIE D'ARIA (performances per tutti, per piccoli gruppi)

**ORE 21.00**

**CONCERTO**

**PAZ QUINTANA**

**Presso area carovane gitane BalaCaval**

Artista d'avanguardia cilena, arrangiatrice e polistrumentista, che viaggia per la terra  
mescolando le risorse ancestrali, la voce, i ritmi del folklore urbano, popolare e tribale con  
l'elettronica creando un "pop" molto raffinato, suonato con chitarre, ukelele, fisarmonica,  
cabaquiño, cuatro venezuelano, tamburi, basso.



**ORE 21.45** **bimbi** a cura dell'Associazione Bertesca - Spettacoli & Laboratori di Madì sui  
4 Elementi

SOTTO LA MAGICA TENDA BERTESCA

STORIE DI FUOCO (performances per tutti, per piccoli gruppi)



**ORE 22.15** bimbi a cura dell'Associazione Bertesca - Spettacoli & Laboratori di Madì sui  
4 Elementi  
SOTTO LA MAGICA TENDA BERTESCA  
STORIE D'ACQUA (performances per tutti, per piccoli gruppi)



**ORE 22.45** bimbi a cura dell'Associazione Bertesca - Spettacoli & Laboratori di Madì sui  
4 Elementi  
SOTTO LA MAGICA TENDA BERTESCA  
STORIE DI TERRA (performances per tutti, per piccoli gruppi)

**TUTTO IL GIORNO**

**INTRATTENIMENTO MUSICALE CON GLI ARTISTI DELLA CAROVANA BALACAVAL**



Presso STAND Mamma Food (area Carovana Balacaval)  
Laboratori d'opere d'arte "mangiabili" per bambini



Presso Area Falegnamera Bimbi  
Con Gino Chabod  
Laboratori di falegnameria per bambini – quota di partecipazione 8 euro



Presso Villaggio Olistico  
A cura di Carovana Slam  
Esposizione e laboratori sensoriali aperti al pubblico: laboratorio gioco creativo – laboratorio  
di carta riciclata – laboratorio quadri di sabbia

Presso STAND Giovanni Sartori (Villaggio Olistico)  
Massaggi

Presso STAND I-SHIN-DEN-SHIN (Villaggio Olistico)  
Massaggi SHIATSU – ad offerta

Presso STAND Reiki Rainbow  
REIKI

## LABORATORI INCONTRI E SPETTACOLI

# DOMENICA 5 GIUGNO 2016

ANTEPRIMA GIORNATA DEDICATA AGLI ANIMALI	
Presso la Casa degli sposi in via Barilla 29/A - Parco Eridania Parma	
<b>ORE 11:00</b>	Le Costellazioni Sistemico Familiari per i nostri animali” a cura del medico veterinario omeopata Dott. Stefano Cattinelli
<b>ORE 14:30</b>	“Antibracconaggio e gli orfani dell’Avorio, chi se ne occupa?” Con l’Ass. Pengo Life Project, presenta Medico Veterinario Dott. Aldo Giovannella
<b>ORE 16:30</b>	"PREDATORI STRAORDINARI: Lupi, Orsi, Linci un valore per l'Ecosistema" con Davide Celli, Roberto Marchesini e il fotografo naturalista Antonio Iannibelli. Un focus per comprendere cosa sta avvenendo in alcune regioni Italiane.
<b>ORE 18:00</b>	"Ricerca Bio-Medica: fare ricerca senza animali, <i>per tutelare la salute umana e animale</i> " con la Dott.ssa Valeria Roni della Leal, il coordinatore del nuovo iCare Network il Dott. Massimo Tettamanti e la Prof. Dr. Mirta Bajamonte, responsabile Nazionale del Progetto Penco per l'utilizzo di organi umani donati per la ricerca moderna ed a rilevanza umana.
<b>ORE 20:30</b>	"Storie di animali che abbiamo portato via" a cura di Essere animali
<b>ORE 21:15 a seguire</b>	Proiezione del film Prodotto da Leonardo di Caprio "Cowspiracy". Ingresso gratuito.

**ORE 10.00** a cura dell'Associazione Culturale "Le Monadi"  
Presso STAND Le Monadi – ad offerta libera  
Hatha Yoga

**Ore 10.00**  
presso Stand Yoga APNU e NaturopatiaOlos,  
Lezione yoga gravidanza.

**DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 12.00**  a cura dell'Associazione Culturale di promozione Sociale PORTOS  
Presso la grande tettoia Ristorante  
LABORATORI CREATIVI CON MATERIALI DI RICICLO per bambini



**DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 11.00** bimbi con la maestra Saveria Albanese  
Area Prato  
LABORATORI di Danza Terapia per bambini



**DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 11.00** bimbi a cura di Marta Tropeano  
Presso STAND Marta Tropeano  
LABORATORIO Una Carezza nell'Anima, lettura della fiaba "Palloncina Rossana", e  
realizzazione del gioco Inventare Personaggi - offerta libera



**DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 11.00** bimbi a cura di Elisabetta Ripanti  
Presso lo Stand Coroncine di fiori  
LABORATORIO "Magia delle Fate" - realizzazione di coroncine di fiori, cappelli magici e  
bacchette delle fate



**DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 11.45** bimbi a cura del Circolo Nossolar  
Presso Area Prato  
INCONTRO per bambini dai 5 ai 10 anni: 4° chakra "IO AMO": elemento "ARIA"  
Offerta libera. Per prenotare scrivere a [elisa.terzi@libero.it](mailto:elisa.terzi@libero.it)

**DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 11.30 CORSO DI CUCINA** a cura di Annalisa Malerba

Presso STAND BIO CERES  
"Annusando e gustando". Deliziosi piatti arricchiti con erbe aromatiche nella cucina  
quotidiana. Quota di partecipazione 10 euro, posti limitati. Per prenotare scrivere a  
[parmaetica@live.com](mailto:parmaetica@live.com) o telefonare al 3407275918 (I corsi sono acquistabili anche presso lo  
stand info Point di Parma etica, fino ad esaurimento posti).



**DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 12.00** bimbi Compagnia Bergamotto con Pasquale Marino  
Area Prato  
LABORATORIO "CLOWN IN FAMIGLIA" - offerta libera

**ORE 10.30** con Elisa Borchini  
Area Prato  
Il Ritmo del Cuore - sessione di danza terapia, metodo olodanza  
Offerta libera



**ORE 10.30** bimbi a cura dell'Associazione Bertesca - Spettacoli & Laboratori di Madì sui  
4 Elementi  
allo stand MAGICA TENDA BERTESCA  
LABORATORIO DEL SOFFIO - DISEGNO WATER - COLOURS (per bimbi)  
si consiglia la PRENOTAZIONE. Scrivere a: [khatyx@gmail.com](mailto:khatyx@gmail.com) - Indicando nome, cognome  
bimbo/età / nome, cognome di un genitore + recapito telefonico. Oppure prenotare allo stand  
MAGICA TENDA BERTESCA nei giorni del Festival

**ORE 11.00** a cura dell'Associazione Culturale "Le Monadi"  
Presso STAND Le Monadi – ad offerta libera  
Yoga della Risata

**ORE 11.00**  
Area Prato  
QI GONG con Annalisa Cantilena  
Offerta libera

**DALLE ORE 10.00 ALLE ORE 11.00** a cura di STUDIO YOGA Asd  
STAND Studio Yoga  
Prova pratica di Asana IYENGAR@YOGA (necessario iscriversi presso lo stand).

**ORE 11.00** a cura di Estella Guerrera , psicologa e arte terapeuta  
Presso STAND Righe Rosse  
ATELIER PANCIA A COLORI – workshop creativo per future mamme con materiali naturali -  
5 euro a persona - prenotazione consigliata – per info e prenotazioni telefonare al  
3384585073



**Ore 11.00** presso Stand Yoga APNU e NaturopatiaOlos,  
Lezione baby yoga per mamme e bambini 0-10 mesi.

**Dalle 11.30 alle 12.30**  
presso Stand Yoga APNU e NaturopatiaOlos.  
Lezione di Tantra yoga per tutti.

**ORE 11.30** a cura dell'Associazione Culturale "Le Monadi"  
Presso STAND Le Monadi – ad offerta libera  
Qi Gong

**ORE 11.30**  
Presso STAND Studio Grounding  
BIOENERGETICA con Marcello Zoni  
ad offerta o con piccolo contributo



**DALLE ORE 11.30 ALLE ORE 12.30** con la maestra Saveria Albanese  
Area Prato  
LABORATORI di Danza Terapia per bambini.

**DALLE ORE 12.00 ALLE ORE 13.00 SHOW COOKING PASTICCERIA ETICA VEGANA**  
a cura di Stefano Broccolo  
Presso STAND BIO CERES  
GRATUITO.

**ORE 12.00** a cura dell'Associazione Culturale "Le Monadi"  
Presso STAND Le Monadi – ad offerta libera  
La Vita a Passo di Donna con Ida Chechelani



**ORE 14.00** a cura di Estella Guerrera , psicologa e arte terapeuta  
Presso STAND Righe Rosse  
ATELIER DI ECO ART THERAPY – workshop creativo per adulti e bambini con materiali naturali - 5 euro a persona - prenotazione consigliata – per info e prenotazioni telefonare al 3384585073

**DALLE ORE 14.00 ALLE ORE 15.30**

Presso STAND BIO CERES  
La forchetta dei 5 sapori – Vegan con gusto  
Cooking show e presentazione del nuovo libro di Felicia Sguazzi  
quota di partecipazione 10 euro, posti limitati. Per prenotare scrivere a [parmaetica@live.com](mailto:parmaetica@live.com)  
o telefonare al 3407275918 (I corsi sono acquistabili anche presso lo stand info Point di Parma etica, fino ad esaurimento posti).

**ORE 14.30** a cura dell'Associazione Culturale "Le Monadi"  
Presso STAND Le Monadi – ad offerta libera  
Bagno sonoro con Campane Tibetane.

**DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 16.00**

presso Stand Yoga APNU e NaturopatiaOlos,  
Conferenza di Iridologia Naturopatica.



**ORE 16** a cura di Estella Guerrera , psicologa e arte terapeuta  
Presso STAND Righe Rosse  
ATELIER DI COLORI NATURALI – workshop creativo per bambini e genitori con materiali naturali - a cura di Estella Guerrera , psicologa e arte terapeuta  
5 euro a persona - prenotazione consigliata – per info e prenotazioni telefonare al 3384585073

**DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 17.30** a cura di Annalisa Malerba

Presso STAND BIO CERES  
CORSO Legumi... dall'antipasto al dolce! Tutti i segreti per goderne al meglio!  
quota di partecipazione 10 euro, posti limitati. Per prenotare scrivere a [parmaetica@live.com](mailto:parmaetica@live.com)  
o telefonare al 3407275918 (I corsi sono acquistabili anche presso lo stand info Point di Parma etica, fino ad esaurimento posti).

**ORE 16.00** a cura dell'Associazione Donne di qua e di là  
Presso STAND Donne marocchine  
LABORATORIO Henné Naturale del Marocco



**ORE 16**

Presso STAND Libreria Futurino (area Carovana Balacaval)  
Presentazione del libro "VEGAN il coccodrillo vegano" di Antonio Chiummo



**ORE 16.30**

Presso stand 1+1=7 (area Carovana Balacaval)  
LABORATORIO CREATIVO PER BAMBINI "Tetrapack I love you" – offerta libera  
(i bambini che vogliono partecipare sono invitati a portare i tetrapack da casa)



**DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 17.00**

a cura di Marta Tropeano  
Presso Stand Marta Tropeano  
LABORATORIO Una Carezza nell'Anima, lettura della fiaba "Palloncina Rossana", e  
realizzazione del gioco Inventata Personaggi - offerta libera.



**Ore 16.30** LITTLE YOGA CIRCUS SHOW

presso Stand Yoga APNU e NaturopatiaOlos,  
piccolo spettacolo interattivo per bambini per imparare le posizioni dello yoga.



**ORE 16.45** a cura dell'Associazione Bertesca - Spettacoli & Laboratori di Madi sui  
4 Elementi

allo stand MAGICA TENDA BERTESCA  
SPETTACOLO (per bimbi 3 -7 anni circa) PICCOLI GRANDI ESPLORATORI DI FORESTE, ALLA  
SCOPERTA DI FUOCO, ACQUA, TERRA E ARIA". UN FANTASTICO RACCONTO ITINERANTE  
NELLA MAGICA FORESTA INCANTATA.

**ORE 17.00** a cura dell'Associazione Culturale "Le Monadi"

Presso STAND Le Monadi – ad offerta libera  
La Vita a Passo di Donna con Ida Chechelani

**ORE 17.00** a cura dell'Associazione Donne di qua e di là

Presso STAND Donne marocchine  
I segreti della preparazione del rito del tè in Marocco - degustazione ad offerta

**ORE 17.00**

Presso lo stand Studio Grounding  
INCONTRO A TEMA: La Pet Therapy con Luna Carelli  
ad offerta o con piccolo contributo



**Ore 17.00**

presso Stand Yoga APNU e NaturopatiaOlos  
Lezione di yoga per bambini 3-6 anni con Arpana e per bambini 6-12 anni con Sarita.





**DALLE ORE 17.00 ALLE ORE 18.45** bimbi a cura del Circolo Nossolar

Presso Area Prato

INCONTRO per bambini dai 5 ai 10 anni: 5° chakra "IO PARLO": elemento "ETERE"

Offerta libera. Per prenotare scrivere a [elisa.terzi@libero.it](mailto:elisa.terzi@libero.it)

**ORE 17.30** con Elisa Borchini

Area Prato

Il Ritmo del Cuore – sessione di danza terapia, metodo olodanza

Offerta libera



**ORE 18.00 SPETTACOLO ROCLÒ. bimbi**  
**IL CIRCO DEGLI OGGETTI ABBANDONATI**

Presso Carovana Balacaval.

A CURA DELLA COMPAGNIA CLAUDIO E CONSUELO.

**ORE 18.00 SHOW COOKING PASTICCERIA ETICA VEGANA**

a cura di Stefano Broccolo

Presso STAND BIO CERES

GRATUITO.

**ORE 18.00** a cura dell'Associazione Culturale "Le Monadi"

Presso STAND Le Monadi – ad offerta libera

Yoga della Risata

**ORE 18.00** a cura di STUDIO YOGA Asd

STAND Studio Yoga

Incontro / Presentazione REIKI

**ORE 18.00**

Area Prato

QI GONG con Annalisa Cantilena

Offerta libera

**ORE 18.30**

**Esibizione Tessuti Aerei**

**Acrobazie volanti vi lasceranno senza fiato e vi faranno sognare, con le allieve di Tatiana Foschi.** Palestra Pole Dance Parma.

**ORE 18.30**

Presso lo stand Studio Grounding

HATHA YOGA con Paola Compagnone

ad offerta o con piccolo contributo



**DALLE ORE 18.00 ALLE ORE 19.00** bimbi

Presso Stand Marta Tropeano -

Presentazione del libro di Marta Tropeano "Una carezza nell'anima" – NeP Edizioni



**ORE 18.45** bimbi a cura dell'Associazione Bertesca - Spettacoli & Laboratori di Madì sui  
4 Elementi  
allo stand MAGICA TENDA BERTESCA  
LABORATORIO DELLE MASCHERE ( fuoco-aria)(per bimbi)  
si consiglia la PRENOTAZIONE. Scrivere a: [khatyx@gmail.com](mailto:khatyx@gmail.com) - Indicando nome, cognome  
bimbo/età / nome, cognome di un genitore + recapito telefonico. Oppure prenotare allo stand  
MAGICA TENDA BERTESCA nei giorni del Festival

**Dalle 19.00 alle 20.00**

presso Stand Yoga APNU e Naturopatia Olos,  
Bagno di gong: con gong, canto armonico e ciotole tibetane.

**TUTTO IL GIORNO**

**INTRATTENIMENTO MUSICALE CON GLI ARTISTI DELLA CAROVANA BALACAVAL**



Presso STAND Mamma Food (presso area Carovana Balacaval)  
Laboratori d'opere d'arte "mangiabili" per bambini



Presso Area Falegnamera Bimbi  
Con Gino Chabod  
Laboratori di falegnameria per bambini – quota di partecipazione 8 euro

Presso STAND Giovanni Sartori (Villaggio Olistico)  
Massaggi

Presso STAND I-SHIN-DEN-SHIN (Villaggio Olistico)  
Massaggi SHIATSU – ad offerta

Presso STAND Reiki Rainbow (Villaggio Olistico)  
REIKI



Presso Villaggio olistico  
A cura di Carovana Slam  
Esposizione e laboratori sensoriali aperti al pubblico: laboratorio gioco creativo – laboratorio  
di carta riciclata – laboratorio quadri di sabbia



## LABORATORI DI CUCINA PARMA ETICA FESTIVAL 2016

a cura di Annalisa Malerba e Felicia Sguazzi

Presso lo stand Bio Ceres, Parco Eridania Parma

**Sabato 4 Giugno, ore 11.30**

con ANNALISA MALERBA

Mani e manine operose!

Prepariamo e gustiamo insieme una merenda colorata

Laboratorio per bambini 4 - 8 anni,  
accompagnati da un genitore



**Sabato 4 Giugno, ore 16:00**

con ANNALISA MALERBA

Selvatici e golosi!

La cucina con le erbe spontanee,  
dalla raccolta alla degustazione



**Domenica 5 Giugno, ore 10:00**

con ANNALISA MALERBA

Annusando e gustando.

Deliziosi piatti arricchiti con erbe  
aromatiche nella cucina quotidiana.



**Domenica 5 Giugno, ore 14:00**

con FELICIA SGUAZZI

La forchetta dei 5 sapori - Vegan con Gusto.  
Cooking show e presentazione del nuovo libro di Felicia

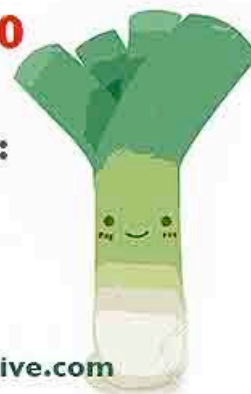


**Domenica 5 Giugno, ore 16:00**

con ANNALISA MALERBA

Legumi...dall'antipasto al dolce!

2016, Anno Internazionale dei Legumi:  
tutti i segreti per goderne al meglio!



I corsi durano circa un'ora e mezza  
e prevedono un piccolo assaggio.

Quota partecipativa 10 Euro a lezione.

I posti sono limitati, per prenotare scrivi a [parmaetica@live.com](mailto:parmaetica@live.com)  
per informazioni telefonare al 340 7275918